

Utvecklingscentrum Europa AB- Jobbcoachen

Avtalat tjänsteutbud

Jobbcoaching i 4 steg

Steg 1 - vi gör en handlingsplan tillsammans och påbörjar arbetet med att söka jobb

Vilka är dina behov och vilken inriktning ska din jobbcoaching ha?

Hur kommer du igång med att skriva ansökningshandlingar?

Hur upprättar du en preliminär tids- och aktivitetsplan för tiden fram till nytt jobb?

Steg 2 - Du ska få insikt om vilken kompetens du har som kan leda till nytt arbete.

Vad KAN du? Inventera dina kunskaper och erfarenheter som kan leda till nytt arbete.

Vem ÄR du? Öka din självkännedom genom att se dina egenskaper och styrkor.

Vad VILL du? Bli medveten om vilka dina värderingar och drivkrafter är och hur dessa påverkar vad du vill arbeta med.

Vad gör dig UNIK? Tydliggör vilka dina konkurrensfördelar är när du söker arbete.

Mental träning

Steg 3 - Du ska få en tydlig målbild och kunskaper om din egen arbetsmarknad

Vad är ditt mål och vad vill du arbeta med?

Vilken del av arbetsmarknaden kan du definiera som din egen?

Hur ser din framtida arbetsmarknad ut?

Steg 4 - Du ska få god förståelse för hur du effektivt söker arbete.

Vilka kanaler finns det som kan leda till nytt jobb?

Hur ser ditt personliga nätverk ut och hur kan det utvecklas för att leda till nytt jobb?

Hur skriver du bra CV och ansökningsbrev?

Hur presenterar du dig bäst i olika situationer när du söker jobb?



Att söka ett jobb är ett jobb!

Utvecklingscentrum Europa - Jobbcoachen

Yrkesinriktning:

Administration, ekonomi, juridik, friskvård, kroppsvård, försäljning, inköp, marknadsföring, hantverksyrken, hotell, restaurang, hälso- och sjukvård, kultur, media, design, naturvetenskapligt arbete, pedagogiskt arbete, socialt arbete.

Geografiskt område:

Vi finns i Malmö, Lund, Trelleborg, Helsingborg och Halmstads arbetsmarknadsområden.

Utbildning/erfarenhet

Vi som coachar har lite olika bakgrund, bland annat Certifierad Transaktionsanalytiker, psykoterapeut, Certifierad Coach ICF, Executive Master of Service Management, Personanalytiker med inriktning på Stresshantering, Säljare, Marknadsförare, Socionom och Gestaltpsykoterapeut.

Samtliga har minst 2-5 års reell coachingerfarenhet. Några i teamet mycket längre tid och är undervisare och bedriver utbildning som ger certifieringsrätt enligt ICF.

Referenser

75 % av dem vi coachat har fått jobb. Vi ger gärna dig referenser.

Fakta:

- antal anställda coacher 10 st
- adress Allhemsvägen 11, 244 66 Furulund
- tillgänglighet 8.00-17.00
- mailadress helene@jobbcoachen.com
- hemsida www.jobbcoachen.com

Allmän beskrivning

Din jobbcoach stödjer och motiverar dig på vägen mot ett nytt jobb. Att söka jobb kan vara både roligt, inspirerande och svårt. Vi ger dig individuellt stöd så att du snabbare kan hitta ditt jobb. Coachen fungerar som ett bollplank och stödjer dig att söka arbete på ett aktivt och medvetet sätt mot ett tydligt formulerat mål.

Jobbcoachens arbete baserar sig på kunskaper och kontakter med den lokala arbetsmarknaden.

Vi utgår ifrån det behov av stöd som vi tillsammans kommer fram till är bäst för dig. Det stöd du kan få är:

- stöd att sätta upp kortsiktiga och långsiktiga mål
- mental träning med ett personligt program som du tränar på hemma
- stöd och tips på hur man kontaktar arbetsgivare och olika branscher
- hur och var man hittar jobben att söka
- stöd i att ta fram ansökningsbrev och cv
- hur du förbereder dig inför anställningsintervjun

Vårt uppdrag är att uppmuntra och bekräfta, utmana och motivera dig i dina strategier och insatser att hitta ett nytt jobb. Du får hjälp att hålla fokus och skapa förändringskraft under arbetet med att söka jobb med utgångspunkt från din situation.

Att söka ett jobb är ett jobb!